

NORDFYNS SENIORHUSE

HUSET OTTERUP

MANGE
AKTIVITETER
OG HOLD

TURE
OG
ARRANGEMENTER

TRÆNING
OG MOTION

AKTIVITETSPROGRAM 2026/2027
BLAD 2

SEPTEMBER - FEBRUAR

TLF NR.
64 82 85 45

MOBIL NR.
20 56 26 15



SØNDERGADE 4

5450 OTTERUP

² Indholdsfortegnelse

3	Nyt fra Brugerrådsformanden
4-5	Brugerrådet
6	Personale
7	Deltagerbetaling & MobilePay
8	Retningslinjer ved arrangementer
9	Frivillig søges
10	Nyt fra Teamleder
11	Quickguide til indmeldelse
12	Cafeen & Facebook
13	Selvtræning i motionsrummet
14	Sved på panden & Sjøv motion & Senoryoga
15	Stolemotion & Herremotion & bevægelse og balance
16	IT undervisning & Slægtsforskning & Billard
17	Beklædningssyning & Knipling & Blomsterbindingshygge
18	Madlavningshold
19	Trædrejning let øvede & Strikke og hækle
20	Ler og keramik & Pergamano & 3D kort
21	Tegning og akvarel & Papirflet & Sølvværksted
22	Glaskunst & Orkis
23	Patchwork & Trædrejning for begyndere & Skak
24-25	Faste aktiviteter i Huset
26	Seniorkor & Seniorband
27	Læsekreds & Engelsk & Kortspil
28	Tak til frivillige
29	It og digitale færdigheder 
30	Spille cafe 
31	Læsning for herre 
32	Banko
33	fællesspisning
34	Åbent hus
35	Høstfest
36	Heldagstur til medicinhaven på Langeland
37	Virksomhedsbesøg på Farstrup
38	Første hjælp
39	Lørdagsfrokost
40	Juletur til Flensborg
41	Julefrokost i kuplen
42	Æbleskive uge
43	Julehygge i kuplen
44	Godt nytår
45	Livsglæde giro 413
46	Generalforsamling
47	Fonde og legater
48	Information om kontingent betaling

Nyt fra Brugerrådsformanden

Så er vi nået til anden halvår 2026.

I første halvår startede vi et sølvhold op, med de investeringer dette indebar.

Det gør vores behov for mere plads mere akut, vi arbejder stadig for at få mere plads.

Vi har også været så heldig at få Fondsmidler fra Welux fonden til en ny afretter/tykkelse høvl.

Det nye Brugerråd er kommet godt i gang. Vi søger løbende fonde til fornyelse af udstyr og maskiner som er nedslidt og trænger til udskiftning.

Husk hvis i har gode ideer til et arrangement eller tur, så kom endelig med dem. De kan afleveres enten til en fra Brugerrådet eller personalet.

Endnu engang tak til alle frivillige og andre som sørger for at Huset fungerer i det daglige og ikke mindst når vi har arrangementer, uden jer kunne Huset ikke fungerer.

Venlig hilsen

Flemming Radoor

Brugerrådsformand



Brugerrådet

Brugerrådet består af syv medlemmer, som vælges blandt Husets brugere. Herudover deltager der 2 suppleanter (uden stemmeret), 1 repræsentant for Seniorrådet i Nordfyns Kommune, frivilligkoordinatoren og teamlederen fra Nordfyns Kommune.

Brugerrådet vælges ved generalforsamlingen i 1. kvartal. På brugerrådsmøderne - næsten hver måned - bliver alle indkomne emner behandlet.

Brugerrådet tilrettelægger sammen med personalet og frivillige en bred vifte af arrangementer og aktiviteter.

Huset Otterup

- ⇒ er stedet, hvor kommunens pensionister og efterlønnere mødes og hygger sig med fælles interesser
- ⇒ er stedet, man kommer for at lære nyt, for at udfolde sine kreative sider, for at motionere og ikke mindst for fællesskabets og samværrets skyld.

Du er altid velkommen til at kigge ind og se, om det er noget for dig - måske kan *du* bidrage med nye ideer.

Husets åbningstider

Mandag-torsdag: kl. 08.30-16.30.

Fredag: kl. 8.00 –13.00

I kan ikke forvente, der er åbent før ovenstående klokkeslæt.



nordfyns
kommune

Der er rygning forbudt i og ved Huset

Brugerrådet valgt februar 2025



Flemming Radoor
Formand



Marianne Højte
Næst formand



Carsten Eberhard
Kasserer



Elise Knudsen



Michael Kongstad



Hella Pedersen



Kirsten Pedersen
Suppleant



Brynhild Lange
Suppleant



Flemming Sørensen



Jette Voigt Jensen
Seniorrådet



Mette Jeppesen
Frivilligkoordinator



Tanja Andersen
Faglig koordinator

Seniorhusenes personale



Mette Jeppesen
Frivilligkoordinator
Yogainstruktør



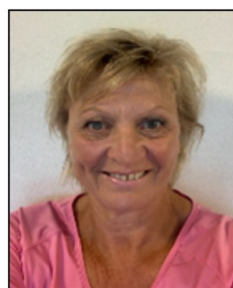
Tanja Andersen
Teamleder
Faglig koordinator



Tina Thygesen
Frivilligkoordinator
Yogainstruktør



Gurli Rasmussen
Aktivitetsmedarbejder



Lene Gaba
Gymnastikinstruktør
Aktivitetsmedarbejder



Sabine Lund Neesgaard
Instruktør
Aktivitetsmedarbejder



Annedorte Pedersen
Aktivitetsmedarbejder



Jon Thrane
Instruktør
Aktivitetsmedarbejder

Godt at vide om brugen af Huset Otterup

Deltagerbetaling

Seniorhusene har et betalingssystem, der automatisk trækker dit kontingent.

Taksten for deltagelse er **1.128** kr. årligt, som betales i to rater á **564** kr. den 31. januar og d. 31. juli.

Så kom forbi Huset og lad os hjælpe dig i gang, eller meld dig ind vha. vores Quickguide på side 12.

MobilePay

I Huset Otterup kan du betale med MobilePay. Det vil vi faktisk helst have, da vi gerne vil undgå at have for mange kontanter i Huset.

Brugerrådet har nr. 73 23 27 til betaling af arrangementer, kaffekort, ture, foredrag, fællesspisninger, udvalgte materialer og andre brugerrådsrelaterede aktiviteter.

Er du i tvivl så spørg personalet.

Huset Otterup er for alle over 60 år og førtidspensionister. Det er et kommunalt tilbud, der kræver deltagerbetaling for at benytte.

Der er åbent i Huset med personale eller frivillige:

Mandag - torsdag: kl. 8.30 - 16.30

Fredag: kl. 8.00 - 13.00

Retningslinjer ved tilmelding til arrangementer i Huset Otterup

For at undgå misforståelser blandt brugere, personale og brugerrådet er der på brugerrådsmødet udfærdiget retningslinjer for tilmelding til diverse arrangementer i Huset Otterup.

Der betales ved tilmelding, medmindre andet er anført på gældende opslag til arrangementet.

Der kan betales med MobilePay og kontanter.

Der tilbagebetales ikke penge for et arrangement efter sidste tilmeldingsfrist.

Dog tilbagebetales, hvis arrangementet aflyses af brugerrådet. Brugerrådet forbeholder sig retten til at ændre dato, tidspunkt og indhold af arrangementer, hvis nødvendigt.

Ved fester og ferieture kan ægtefæller, der ikke er medlemmer, tilmelde sig på lige fod med andre. Dog kan der påregnes ekstra betaling for ikke-medlemmer ved arrangementer.

I Huset Otterup søger vi altid nye frivillige.

Huset Otterup har et frivilligkorps på ca. 50 forskellige personer, der har mange gode og kreative kompetencer.

Kunne du tænke dig at være frivillig i det kreative hjørne, i vores café eller på et af vores mange motionshold, så henvend dig på kontoret til frivilligkoordinator Mette Jeppesen. Så er der helt sikkert også plads til dig i vores store frivillige familie.

Der er mange måder at være frivillig på, så kig ind og hør om mulighederne. Du vil være med til at gøre en forskel for mange mennesker i Huset Otterup. En gang om året afholder vi påskønnelsesarrangement for alle vores frivillige i Huset Otterup, som ofte er en lille fest eller en fælles oplevelse.

Som frivillig har du til daglig et tæt samarbejde med frivilligkoordinatoren og det øvrige personale, og har du brug for at holde fri en dag, hvor du har en frivillig opgave, kan vi ALTID finde ud af du kan holde fri.

Vi ser frem til at byde dig velkommen som frivillig i Huset Otterup.



Stå sikkert og gå en tur i det fri 10

Der er heldigvis masser af motion og aktivitet i husene, og medarbejderne gør en stor indsats for, at træningen både giver jer sved på panden og et smil på læben. Det er rigtig godt at se, hvordan mange holder sig i gang og får noget ud af fællesskabet eller selv giver den gas i maskinerne. Men hvis man ikke er til holdtræning eller maskiner, findes der heldigvis mange andre muligheder for træning – og de små bevægelser i hverdagen tæller også.

God balance er vigtig gennem hele livet. Den hjælper os med at bevæge os trygt og forebygger fald, som kan have store konsekvenser. Heldigvis kan balancen trænes, og det behøver hverken være besværligt eller kedeligt.

En af de bedste måder er ganske enkelt at komme ud og gå. Naturen giver ikke kun frisk luft og ro i sindet, den udfordrer også kroppen på en god måde. Små ujævnheder i stien, skiftende underlag og det at bevæge sig lidt op og ned styrker balancen helt naturligt.

Du kan supplere med små øvelser i hverdagen. Stå på ét ben, mens kaffen brygger, eller prøv at gå lidt langsommere og mærk, hvordan kroppen holder balancen. Det er de små ting, der gør forskellen.

Samtidig får du en ekstra gevinst: Naturen giver energi, bedre humør og kan skabe ro i tankerne, og her på Nordfyn har vi heldigvis masser af skøn natur. Du styrker ikke kun kroppen, men også dit velvære.

Jeg ønsker jer alle et godt efterår i Seniorhusene og glæder mig til at følge alle jeres aktiviteter.

Tanja Andersen – Områdeleder Forebyggelse og civilsamfund



Nordfyns Seniorhuse

Quickguide til indmeldelse i Huset Otterup og Seniorhuset Mødestedet.

Du skal have følgende klar, når du tilmelder dig via din computer, iPad eller mobiltelefon

- 1) Betalingskort (Dankort, Visa, Mastercard)
- 2) Dit MitID og koder el. nøgleviser dertil
- 3) Din mailadresse
- 4) Din mobiltelefon

Nu åbner du din computer i en browser for eksempel Google, Safari, Google Chrome eller Edge

Skriv følgende i den allerøverste bjælke:

<https://selvbetjening.winkas.net/?>

[wkid=93225](#) **tryk derefter Enter**

Nu lukker siden op til Nordfyns Kommunes seniorhuse, Winkas Air for-
eningsportal. Tryk på indmeldelse (den midterste boks), og du kommer
nu til et skema, du skal udfylde (Husk sæt flueben i Aktiv lige under dit
navn).

Derefter kommer du videre til betalingsmodulet ved Nets, hvor du skal
oplyse dine kontooplysninger.

Hvis det ikke lykkes, så kom forbi seniorhusene og få hjælp af persona-
let.

Huset Otterup 20 56 26 15

Seniorhuset Mødestedet 20 70 50 90

Ps. Hvis du efterfølgende logger ind, er det dit brugernavn, dit med-
lemsnummer og den adgangskode, som du selv lavede, da du oprette-
de dig.

Cafeen

Der vil være mulighed for at købe kaffe, brød og lidt drikkeelse i Husets café. Der skal købes et kaffekort (værdikort), som kan bruges som betaling, da det er blevet svært at komme af med mønter for kaffen.

Medlemmer kan købe kaffekort (20 klip 120 kr.)

Betales til brugerrådet på MobilePay nr. 732327

Det er udelukkende frivillige, der hver dag passer vores café i både formiddags- og eftermiddagstimerne.



Følg os på vores FACEBOOK side

Huset Otterup og Seniorhuset Mødestedet har en fælles Facebook-side, hvor informationer om arrangementer, opslag om nye tiltag og billeder fra seniorhusene vil kunne læses.

Derfor opfordrer vi til, at du liker Nordfyns Seniorhuse på Facebook for at få opdaterede nyheder.

Vejledning:

- 1) Åbn Facebook
- 2) Tryk på luppen i søgefeltet
- 3) Skriv *Nordfyns Seniorhuse*
- 4) Tryk på knappen *synes om*, og du følger nu Nordfyns Seniorhuse

Siden ser sådan ud

Nordfyns Seniorhuse



Motion i Motionsrummet i HUSET

HUSET har et flot motionsrum, hvor der er indkøbt mange træningsmaskiner. Motionsrummet indeholder blandt andet:

Romaskine

Løbebånd

Cykler

Benpres

NuStep

Skuldertræner

Rygtræner

Ribber



Der er indkøbt en NuStep, som mange kender fra den kommunale genoptræning og mange små redskaber til at fuldende den daglige træning.

I Motionsrummet kan du komme og træne, når du har lyst inden for vores åbningstid. Der er dog enkelte tidspunkter i løbet af ugen, hvor rummet er i brug til lukket holdtræning.

Det er muligt at booke en instruktion af maskinerne. Bestil en tid på kontoret til denne gennemgang. Det vil være Jon eller Lene, der laver denne gennemgang.

Det er gratis at få lavet en gennemgang af maskiner.

Al træning i motionsrummet er på eget ansvar, og det skal betegnes som selvtræning.

Motion i Kuplen lige over for HUSET

"Sved på panden"

Er du glad for, at bevæge dig til god musik, der giver varme i kroppen og sved på panden, så er dette hold måske noget for dig 😊

Efter en god opvarmning laver vi øvelser, der styrker din krop og balance.

Vi bruger forskellige redskaber, såsom elastikker, håndvægte, bolde eller cirkeltræning.

Det er en god idé at have en måtte og et par gode indendørssko med.

Træningen afsluttes altid med en kop kaffe i Cafeen til dem, der har lyst.

Mandag kl. 9.00 - 10.00 i Kuplen

Underviser: Sabine

Sjov motion

Er holdet for dig, som er på middel niveau. Der er ikke fuld fart på, men det er heller ikke siddende på en stol. Du skal kunne gå rundt på gulvet uden hjælpemidler. Det er sjov motion til skøn musik, hvor der ofte er lidt redskaber involveret i træningen. Efter træningen er der mulighed for socialt samvær og kaffe i HUSET.

Tirsdag kl. 9.30 - 10.30 i Kuplen

Underviser: Sabine

Fredag kl. 9.30 - 10.30 i Kuplen

Underviser: Jon

Senioryoga og balance

Senioryoga er holdet for dig, der ikke kan/eller vil komme ned på gulvet. Vi benytter en stol til senioryoga, og det minder på mange måder om traditionel yoga, bare på en stol. Der er mange øvelser, der er de samme, og du skal ikke underkende yoga på en stol. Du vil få fuldt udbytte af timen. Vi slutter timen af med balancetræning. Efter senioryoga er der mulighed for socialt samvær med kaffe i HUSET.

Tirsdag kl. 14.00 - 15.00 i Kuplen

Underviser: Mette

Effektiv træning med Stolemotion i "HUSET"

Stolemotion er for dig, der gerne vil holde din krop i god form, styrke dine muskler og bevægelighed samt øve din balance på en skånsom og effektiv måde. Vi træner til god musik, bruger af og til forskellige slags redskaber. Det kan være håndvægte, bolde, elastikker o.a. Alle øvelser kan udføres med eller uden redskaber, siddende eller stående ved siden af stolen.

Vi afslutter træningen med udstrækning og afspænding. Desuden er der altid mulighed for at drikke en kop kaffe sammen med træningskammeraterne bagefter.

Onsdag kl. 9.30 - 10.30 i Kuplen

Underviser: Lene/ vikar

Herre Motion

Herre Motion er holdet for dig, der gerne vil dyrke motion i træningsmaskiner under vejledning af underviser. Der laves en kort opvarmning på gulv, inden der trænes i maskinerne. Der er mulighed for kaffe efterfølgende i Cafeen i HUSET.

Tilmelding nødvendigt på disse hold, da der kan forekomme venteliste.

Tirsdag kl. 13.00 - 14.00

Underviser: Sabine

Onsdag kl. 13.00 - 14.00

Underviser: Lene/vikar

Balance og bevægelse

Der vil på dette hold være fokus på BALANCE OG BEVÆGELSE.

Træningen foregår i et roligt tempo, hvor øvelserne både er stående og på en måtte på gulvet.

Holdet henvender sig til friske seniorer, som ønsker at styrke kroppens BALANCE OG SMIDIGHED.

Vi afslutter træningen med 20 minutters udstrækning og afspænding.

Torsdag kl. 9.00 - 10.00 i Kuplen

Underviser: Lene/vikar

I kælderen under Mejerigården

IT undervisning

I kælderen under Mejerigården har vi et flot IT værksted. Her undervises der i forskellige former for IT. Kom ind i Huset og hør nærmere om de forskellige hold, der er, og specifikt hvad de laver på holdene.

Onsdag kl. 10.00 - 12.30

Torsdag kl. 13.00 - 15.30 i IT-lokalet Frivillig underviser: Anne

Slægtsforskning

På dette hold arbejdes der med at gå tilbage i din slægt. Du kan gennem programmer på pc'en logge dig ind i kirkebøger og andre portaler, hvor du kan gå tilbage i din slægt.

Der kan forekomme ventetid på dette hold.

Tirsdag kl. 9.30-12.00 i IT-lokalet Frivillig underviser: Henning

Du har mulighed for at få hjælp til din pc, printer, mobiltelefon eller TV og internet hos vores frivillige IT kyndige i Huset Otterup.

Henvend dig på kontoret for kontaktinfo.

Billard

Der er gang i billardbordet og alle kan være med. Kig ind i Huset for at komme på holdet

Mandag kl. 13.00-16.00 Onsdag kl. 9.30-11.30 og Torsdag kl. 14.00-16.00

I det kreative hjørne

Beklædningssyning

Åbent syværksted

I det fine værksted

Der er to frivillige undervisere på holdet, som kan vejlede dig. Du har mulighed for at få hjælp til at tilrette mønster, omforandre eller sy nyt.

På holdet vil I kunne inspirere hinanden til nye spændende projekter. Vores vejledere har over 40 års erfaring.

Huset har nye symaskiner og overlocker til rådighed i begrænset omfang, så hvis du har din egen symaskine, må du meget gerne medbringe den.

Torsdag fra kl. 9.00 - 13.30 i fint værksted

Hilsen Elise

Knipling

For begyndere og øvede. Dette håndværk er gammelt, men i dag kniples der efter moderne mønstre og forskellige garner. Vi er et hold, der er i gang. Du er meget velkommen til at være med.



Mandag kl. 13.00 - 16.00 i fint værksted

Frivillig vejleder: Bente Holmelund

Blomsterbindingshygge

Vi er et hold damer, der mødes en gang om ugen og binder blomster. Vi hjælper hinanden på tværs af holdet, hygger og griner rigtig meget. Der er ingen krav til kvalifikationer for at deltage, kun at du medbringer dit gode humør.

Du er velkommen.

Mandag kl. 9.00 - 11.30

I det muntre køkken

Madlavning for herrer - aftenhold

Der laves mad efter opskrift, og alle skal være aktivt deltagende på madlavningsholdet. Vi snakker om fra gang til gang, hvad menuen skal være ugen efter, og vi skiftes til at handle ind.

Der vil være ekstrabetaling forbundet med dette hold.

Mandag kl. 17.00 - 20.00 i køkkenet.

Frivillig vejleder: Flemming S

Madlavning for alle

På dette hold er det både for kvinder og mænd. Der laves mad med fokus på at få brugt alle råvarerne, god mad med smag og lækre grønsager.

Der vil være ekstrabetaling forbundet med dette hold.

Torsdag kl. 9.30 - 13.00 i køkkenet

Madlavning for både herrer og damer

Der laves mad efter opskrift, og alle skal være aktivt deltagende på madlavningsholdet. Vi snakker om fra gang til gang, hvad menuen skal være ugen efter, og vi skiftes til at handle ind.

Der vil være ekstrabetaling forbundet med dette hold.

Onsdag kl. 16.30 - 19.00 i køkkenet

Frivillig vejleder: Torben

Trædrejning let øvede

Trædrejning for dig, der har arbejdet i træ og har prøvet at dreje i træ tidligere. Du betegner dig selv som let øvet el. øvet niveau. Det er hovedsagelig trædrejning og de forskellige teknikker indenfor drejearbejde, der arbejdes med. Det udelukker ikke alment træarbejde.

Betaling 50 kr. pr. halvår sep. /feb. til dækning af klinger, sandpapir, olie , mm.

Der er kaffepause undervejs.

Mandag kl. 9.00 - 12.00

Tirsdag kl. 9.00 - 12.00

Onsdag kl. 9.00 - 12.00

Onsdag kl. 13.00 - 16.30

Torsdag kl. 9.00 - 12.00

Trædrejning for begyndere onsdag kl. 13.00 - 16.00



Strikke og hækle

Mandag og onsdag formiddag kl. 9.00-11.30 mødes en stor gruppe damer og nørkler med deres pinde. Der bliver produceret alt fra kompliceret strik til moderigtige klude og lapper. Holdet er rigtig gode til at hjælpe hinanden. Hvis du er helt ny strikker eller hækler, hjælper de dig også med garn, pinde og mønstre, så du kommer godt fra start. Hvis du er til det mere komplicerede strik, er der næsten altid en på holdet, der kan hjælpe dig ud af noget, der driller på pindene. På dette hold vendes verdenssituationen i løbet af formiddagen, og der snakkes og grines i stor stil.

Der drikkes kaffe i løbet af formiddagen.

Mandag og onsdag formiddag kl. 9.00 - 12.00

I det kreative hjørne

Ler og keramik

Der er ler og keramikværksted, som er godt i gang. Det er en dygtig og erfaren vejleder, der underviser i ler og keramik. Der laves plade- og modelleringsteknik. Der er mulighed for at glasere og brænde de elementer, der laves i HUSET. Der kan arbejdes med forskellige lertyper og forskellige teknikker inden for glasering, hvor I på holdet selv laver farverne. Der skal beregnes materialeudgifter til denne aktivitet.

**Fredag kl. 9.00 - 13.00 og 13.00 - 17.00 i Grov-
værkstedet**

Frivillig vejleder: Birthe

3D kortfremstilling og pergamano

Kreative damer mødes og fremstiller forskellige former for lykønskingskort. De laver 3D kort, pergamanokort, som er en gammel pergament teknik. Det er erfarne damer på holdet, der gerne vil være behjælpelige med at få dig startet op. I vil lave flotte kort, som kan bruges til alle anledninger.

Undervejs i løbet af eftermiddagen er der kaffepause, hvis man har lyst.

Tirsdag kl. 13.30 - 16.00 i Lille værkstedet

I det kreative hjørne

Tegning og akvarelmaling

Holdet er for alle - begynder eller øvet

Hvis du har lyst til at prøve kræfter med forskellige teknikker og materialer inden for tegning og maling, er dette hold lige noget for dig.

Du kan på dette hold blandt andet male med akvarel, akryl, kridt, blyant, eller hvad du lige har lyst til... Så kom til vores malerhold med vores dygtige vejleder, som er kunstner.

Der kan være udstilling og fernisering i løbet af året på dette hold.

Der kan være udgifter til materialer forbundet med deltagelse på dette hold .

Tirsdag kl. 13.00 - 16.30 i Fint værkstedet

Frivillig vejleder: John

Papirflet / Kreativ

Vi fletter med teposer, papir, gavebånd m.m. Der kan laves kurve, tasker og ophæng - kom og vær med. Der laves også andre kreative ting.



Tirsdag kl. 9.00 - 12.00 i Fint værkstedet

Sølvværksted

Fremstilling af sølv fra gamle smykker eller sølvbestik. Der laves de fineste smykker og sølvet får nyt liv.

Mandag og Tirsdag hver anden uge kl. 12.30 - 17.00 i grovværkstedet

Frivillig vejleder: Grethe

I det kreative hjørne

Glaskunst

Det er et glasværksted, hvor en dygtig frivillig er vejleder. Det er oppe i tiden med glaskunst, og her laves billeder, ophæng, stager, fader og meget mere. Vi har egen glasovn, hvor glasset kan brændes fra gang til gang. Der skal på dette hold beregnes udgifter til materialer.

Torsdag kl. 13.30 - 16.30 i Grovværkstedet

Frivillig vejleder: Lisbeth

Orkis

Hvad er orkis???

Orkis er et meget gammelt håndværk, hvor du kan lave de fineste ting med tynde tråde. Der bruges en lille orkissnål/orkisskytte til at orkere med. Det er små knuder, der laves til et fint mønster.

Holdet er i gang, og det er både for nybegyndere og øvede.

Tirsdag kl. 9.30 - 11.30 hver anden uge

i Lille værksted.

Frivillig vejleder: Bente



I det kreative hjørne

Patchwork

Der er en dygtig frivillig underviser, der vil lære og guide dig gennem forskellige patchworkkreationer. Så er du helt ny i patchwork eller øvet, er dette holdet for dig. Der er plads til alle.

Torsdag kl. 9.00 - 12.00

I det Lille værksted.

Frivillig vejleder: Helle



Trædrejning for begyndere

Trædrejning for begyndere er for dig, der aldrig har drejet i træ før, eller har gjort det for mange år siden og har brug for at få teknikkerne pudset af. Der laves forskellige trædrejningsprojekter, og efter 8 gange vil du selvstændigt kunne dreje i træ, samtidig med at sikkerheden er i orden. Dette er et kursus på 8 gange, og der skal beregnes udgifter til materialer.

Onsdag kl. 13.00 - 16.00 i Grovværkstedet

Frivillig vejleder: Michael

Brug hjernen

Er du helt SKAK

Skak er for alle, der nyder et godt spil skak,. Der spilles på forskellige niveauer, og når I mødes, finder I selv ud af, hvem der spiller med hvem.

Skak er godt for hjernen og at bruge hjernen strategisk er sundt.

Mandag kl. 14.00 - 16.00 i Lille værksted.

24 Faste aktiviteter i Huset

	Mandag		Tirsdag	
	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
Grov-værksted	<u>Trædrejning</u> 9.00-12.00	<u>Sølvarbejde</u> 12.30-17.00	<u>Trædrejning</u> 9.00-12.30	<u>Sølvarbejde</u> 12.30 – 17.00
Fint værksted	<u>Kreativ håndarbejde</u> 9.00-12.00	<u>Knipling</u> 13.00-16.00	<u>Papirflet og kreative kort</u> 9.00-12.00	<u>Tegning og akvarelmaling</u> 13.00-16.30
Glas-værksted	<u>Blomsterbinding</u> 9.00-11.30	<u>Skakspil</u> 14.00-16.00	<u>Orkis</u> 9.00-11.30	<u>3D kort og pergamano</u> 13.00-16.30
Motions-rum	<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30		<u>Selvtræning</u> 8.30-13.00	<u>Herremotion</u> 13.00-14.00 <u>Selvtræning</u> 14.00-16.00
Café	<u>Café</u>	<u>Madlavning</u> 18.00-19.00	<u>Café</u>	<u>Bridgeklub</u> 18.00-22.00
Køkken	<u>Café</u>	<u>Madlavning</u> 17.00-20.00	<u>Café</u>	<u>Café</u>
Billard i Mejerigården		<u>Billard</u> 13.00-16.00		
Datastuen i Mejerigården			<u>Slægtsforskning</u> 9.30-12.00 (i lige uger)	
Kuplen	<u>Sved på panden</u> 9.00-10.00	<u>Seniorkor</u> 13.00-15.00	<u>Sjov motion 1</u> 9.30-10.30	<u>Senioryoga og balance</u> 14.00-15.00

September 2026 – februar 2027²⁵

Onsdag		Torsdag		Fredag	
For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag	For-middag	Efter-middag
<u>Trædrejning</u> 9.00-12.00	<u>Trædrejning for begyndere</u> 13.00-16.00	<u>Trædrejning</u> 9.00-12.30	<u>Glas kunst</u> 13.30-16.30	<u>Keramik</u> 9.00-13.00	<u>Keramik</u> 13.00-17.00
<u>Kreativ håndarbejde</u> 9.00-12.00	 <u>It fra AMU FYN</u> 12.45 – 16.00	<u>Beklædnings-syning</u> 9.00-13.30	<u>Engelsk</u> 14.00-16.00	<u>Læsegruppe for mænd i lige uger kl.10.00 – 13.00</u>	
	<u>Læsekreds</u> 14.00-16.00	<u>Patchwork</u> 9.00-12.00	<u>Kortspil</u> 13.00-16.30		
<u>Selvtræning</u> 8.30-13.00	<u>Herremotion</u> 13.00-14.00 <u>Selvtræning</u> 14.00-16.00	<u>Selvtræning</u> 8.30-16.30		<u>Selvtræning</u> 8.00-13.00	
<u>Café</u>	<u>Madlavning</u> 17.30-19.30	<u>Madlavning</u> 10.00-13.00	 <u>Spillecafé</u> 14.00-16.30	<u>Café</u> 10.00-13.00	
<u>Café</u>	<u>Madlavning</u> 16.00-19.30	<u>Madlavning</u> 9.30-13.00	<u>Café</u>	<u>Café</u> 10.00-13.00	
<u>Billard</u> 9.30-11.30		<u>Billard</u> 9.00-11.30	<u>Billard</u> 14.00-16.00		
<u>IT</u> 10.00-12.30			<u>IT</u> 13.00-15.30		
<u>Stolemotion</u> 9.30-10.30		<u>Bevægelse og balance</u> 9.00-10.00	<u>Orkester</u> 13.00-17.00	<u>Sjov motion 2</u> 9.30-10.30	

I det musikalske hjørne

Seniorkoret

Seniorkoret er et kor, der øver en gang om ugen. De synger til klaverspil, efter højskolesangbogen og mange andre nye og gamle sange. Der synges hovedsageligt på dansk og i mange forskellige genrer. Koret er for alle, uanset om du er vant til at synge eller ej. Vi synger ikke flerstemmigt... endnu... Der er dygtig underviser, som tilrettelægger undervisningen hver uge. Derefter kan der købes kaffe i cafeen.

Mandag kl. 13.00 - 14.30 i Kuplen

Otterup Seniorband

Otterup Seniorband har til huse i Huset Otterup, hvor de øver en gang om ugen. Seniorbandet består af 6 personer og er med tiden blevet et boyband.

For at spille med i bandet skal du henvende dig direkte til bandet. Du skal være øvet i at spille på instrumenter, og du skal kunne spille efter noder. Nåh ja, så skal du også være MAND.

Otterup Seniorband er ude og optræde mange gange om året, meget på Nordfyn, men kommer rundt omkring på Fyn. Deriblandt kan nævnes, at de er fast inventar hos Plejehjemmets venner og til Rosenfestival i Bogense. Men du kan løbe ind i dem mange, mange andre steder.

En gang om året spiller Otterup Seniorband også i Huset til et arrangement. Så hold øje med opslag, hvor du kan komme og høre Otterup Seniorband.

Torsdag kl. 13.00 - 17.00 i Kuplen

Frivillig vejleder: Poul Erik

Vi tager hjernen i brug

Læsekreds

Læsekreds er et lille hold, hvor der bliver oplæst af en dygtig oplæser. De hører romaner, noveller, biografier og meget andet. Det er et lille hold, hvor der hygges med kaffe i læsepausen. For at være med skal du være indstillet på, at det er oplæsning, der er i fokus.

Der kan være venteliste på dette hold.

Onsdag kl. 14.00 - 16.00 i det Lille værksted.

Frivillig oplæser: Anne Lise

Engelsk øvet

Engelskholdet er et hold, hvor der undervises i sproglig forståelse og udtale, samt at skrive og læse engelsk. Der undervises ud fra forskellige undervisningsmaterialer, og der kan være små hjemmeopgaver forbundet med holdet fra gang til gang.

Der kan være venteliste på dette hold.

Torsdag kl. 14.00 - 16.00 i Fint værkstedet

Frivillig vejleder: Henny

Spillecafe

Der spilles Canasta, og de er rigtig gode til at oplære nye i dette sjove spil. Der spilles L'hombre ved herrebordet, og der spilles Brus ved damebordet. Der spilles 500 samt der spilles terninger med spiller to frem og en tilbage, personalet er med til at opstarte spillecafeen.

Torsdag kl. 13.00 - 16.30 forskellige steder i huset

Tak

TIL VORES FANTASTISKE FRIVILLIGE

I Huset Otterup ønsker vi at rette
en **stor og hjertelig tak** til alle vores frivillige.



Hver eneste uge lægger I tilsammen **hundredvis af timer** i huset. I er med til at skabe aktiviteter, fællesskab, hygge og nærvær for alle, der kommer i Huset Otterup. Uden jeres store engagement, jeres smil og jeres hjælpsomhed ville Huset Otterup ganske enkelt ikke være det samme.



Det er jer, der får **hjulene til at dreje**. I sørger for, at der er kaffe på kanden, aktiviteter på programmet, orden i huset og en varm velkomst til både nye og faste gæster. Jeres indsats kan ikke måles alene i timer – den måles også i glæde, sammenhold og livskvalitet for husets mange brugere.



Der skal lyde en **stor tak** for den tid, energi og omsorg, I giver til fællesskabet. Jeres frivillige arbejde er fundamentet for, at Huset Otterup fortsat kan være et levende og attraktivt samlingssted.



Uden jer ville
Huset Otterup
ikke være det
samme



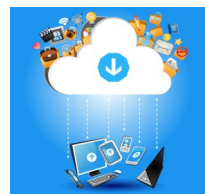
∴ Tusind tak for jer – ∴
I GØR EN UVURDERLIG FORSKEL!





IT og digitale færdigheder

I samarbejde med TietgenSkolen, tilbydes FVU-digital* for seniorer i Nordfyns kommune i Seniorhuset.



Huset Otterup onsdag kl. 12.45 – 16.00

– opstart så snart der er deltagere nok.

Oplever du at mangle basale digitale kompetencer?
Så er FVU-Digital noget for dig.

- ⇒ Vi skal bl.a. lære at bruge computer, se lidt på mobil/tablet, installere apps og programmer, søge sikkert på internettet, bruge MitID og Borger.dk, sende SMS/mails og vedhæfte filer/fotos, have viden om datasikkerhed og beskyttelse af dine personlige oplysninger samt lære om kunstig intelligens mm.

FVU-Digital er gratis.

Der er 4 trin/niveauer og inden opstart afklares det, om du er i målgruppe samt hvilket trin, du skal starte på. Hvert trin har en varighed på op til 10 mødegange.

Tilmelding: Pernille Larsen: ☎: 65 45 25 05 - ✉: obufvu@tietgen.dk eller til Kontoret i Huset Otterup

OBS: Ved tilmelding samtykker du til TietgenSkolens [privatlivspolitik](#).

* FVU: [Forberedende VoksenUndervisning](#)

30

SPILLE, CAFÉ

♥ I HUSET OTTERUP ♥

Vi spiller kort – bl.a.
500, kanasta, brus.

Som noget nyt rafler vi også
et sjovt og meget medrivende
og let at lære spil, der hedder

TO FREM OG EN TILBAGE

(nogen kender det fra ferieturen.)



Vi starter kl. **14.00**
med kaffe og brød/kage –
og derefter deler vi os ud
og spiller det, vi nu gerne vil
den enkelte eftermiddag.



FØRSTE GANG VI SPILLER ER
D. 1. OKTOBER

≡
Kom og vær med
≡

TIL EN SJOV EFTERMIDDAG
I HUSET OTTERUP! ♥

NYHED



NYT
SPIL!

SJOVT – NEMT –
MEGET MEDRIVENDE



LÆSEGRUPPE FOR MÆND

LITTERATUR
SAMVÆR
SNAK &
REFLEKSION

**HAR DU LYST TIL AT MØDES MED ANDRE MÆND
OMKRING LITTERATUR – UDEN LEKTIER,
ANALYSER OG SKOLEAGTIG STEMNING?**

Så er **Læsegruppe for mænd** måske noget for dig.

Idéen bygger på guidet læsning, som er udviklet af Læseforeningen. Jens, som er uddannet læseguide, er tovholder for gruppen.



SÅDAN FOREGÅR DET

Jens læser blandt andet noveller og andre skønlitterære tekster højt. Bagefter taler vi sammen om det, oplæsningen sætter i gang:



MINDER



TANKER



FØLELSER



ERFARINGER



ASSOCIATIONER
OG REFLEKSIONER

*Du behøver ikke
have noget særligt
at sige – det er
også helt okay
bare at lytte.*

Der er ingen forberedelse, ingen lektier, ingen analyse af teksterne og ingen krav om at vide noget om litteratur.

Det handler ganske enkelt om at være sammen med andre mænd, lytte til en god tekst og snakke om det, den sætter i gang hos os.



HVORNÅR?

Fredage i lige uger
kl. 10.00–12.00

Vi starter første gang
fredag den 2. oktober.
Efter læsegruppen spiser
vi fælles frokost fra
kl. 12.00–13.00.

Første gang sørger Jens
for frokosten, som koster
25 kr.



VIGTIGT

Der skal være
minimum 8 deltagere,
for at gruppen
kan oprettes.



TILMELDING

Tilmelding foregår på
kontoret hos **Mette**.

Inden opstart tager Mette
en snak med hver enkelt
om konceptet, så du ved,
hvad du siger ja til.



**HAR DU LYST TIL AT PRØVE NOGET NYT
SAMMEN MED ANDRE MÆND? SÅ KOM OG VÆR MED.**

Læsning behøver ikke handle om at finde det rigtige svar – nogle gange handler det bare om at se, hvad en tekst sætter i gang i os.





Banko i Huset Otterup kl. 14.00

Onsdag d. 16/9

Onsdag d. 21/10

Onsdag d. 18/11 julebanko

Onsdag d. 13/1

Onsdag d. 10/2

Der kan købes amerikansk lotteri under spillet.

Betaling på dagen til Bankoværten.

Tilmelding på infoskærmen senest to dage før.

Ps. Banko er kun for medlemmer.

Hold øje med opslag om bankofrokost.



Huset Otterup, Søndergade 4
kl. 18.00

Vi fortsætter succesen med spis sammen i Seniorhuset. Prisen vil variere fra gang til gang, og det vil være inkl. to genstande.

**Kom og vær med til fællesspisning.
Det er rigtig hyggeligt.**

- Torsdag d. 27/8 Flæskesteg med gemyse, sovs og kartofler**
- Onsdag d. 30/9 Karbonader med stuvet ærter og gulerødder**
- Tirsdag d. 13/10 Dansk bøf med kartofler**
- Mandag d. 11/ 1 Gullasch med kartoffelmos og rødbeder**
- Torsdag d. 18/2 Stegt flæsk med persillesovs**

Max. 42 personer, efter først til mølle princippet

Hold øje med opslag og tilmelding på infoskærmen.

Vh. Flemming S og Hella



I Huset Otterup

Søndergade 4

Tirsdag d. 1. september 2026

Fra kl. 9.00-15.00

Der er frivillige, der viser rundt og fortæller om alle de kreative og fysiske aktiviteter, der er i Huset Otterup.

Der vil også være arbejdende værksteder, hvor du har mulighed for at møde nogle af de frivillige undervisere.

Brugerrådet vil være vært med kaffe og hjemmebakte pandekager.

Venlig hilsen Brugerrådet





Fredag d. 11. september 2026

kl. 13.00 – 17.00 i Kuplen

Kom og vær med til en forrygende god fest med Ulrik som DJ, som spiller glad og populær dansemusik. Der er i år helstegt pattegris med tilbehør, samt kaffe og kage.

Drikkelse er for egen regning.

PRIS: 275 kr.

Pris: ikke-medlem 325 kr.



Tilmelding og betaling på infotavlen senest d. 1/9 2026

Arrangementet gennemføres ved min. 50 personer

Venlig hilsen Brynhild



Tag med Huset Otterup til Medicinhaverne på Langeland

Vi mødes ved Huset Otterup **tirsdag den 29. september kl. 09.00**, hvor vi starter vores tur til Langeland. Her har vi god tid til at nå frem til Tranekær, derfor kører vi ikke den direkte vej, vi kører nemlig forbi nogle af de seværdige steder rundt om Tranekær, før vi ankommer til haven, hvor I får serveret en let frokost samt 1 øl eller vand, mens havens daglige leder, Jørgen Christiansen, fortæller om Medicinhaverne og dennes historie. Herefter viser Jørgen os rundt i haven og fortæller om de forskellige planter og områder i cirka en time. Efter rundvisningen får I mulighed for at gå rundt på egen hånd og fordybe jer i de afdelinger, I har mest lyst til at opleve.

Kl. 15.00 mødes vi igen ved udgangspunktet, hvor der serveres kaffe og kage. Herefter kører vi med bussen tilbage til Otterup, hvor vi forventer at ankomme ca. kl. 16.30.

Denne oplevelsesrige tur koster kun **Kr. 350 pr person, ikke medlemmer 400 Kr.** For denne pris får I en oplevelse over Tåsinge og gennem noget af Langelands smukkeste område i en turistbus.



Sidste frist for tilmelding/
betaling på inforskærmen d. 21/9 2026

Virksomhedsbesøg på



FARSTRUP

— MØBELFABRIK —

kom med **Huset Otterup**
på et spændende
virksomhedsbesøg.

hvor vi bland andet får
muligheden for at se
seniorstolen og mange
andre møbler blive lavet,
samt høre ideen bag dem.



**Torsdag d.
8. oktober
kl. 13.30**



fra Huset Otterup



i skal selv sørge
for kørsel derover
men vi køre samlet
fra Huset Otterup



pris 50 kr.



**sidste frist for tilmelding og
betaling d. 28/9 på infotavlen**



FØRSTEHJÆLP KURSUS



– LÆR AT REDDE LIV!



HJERTER
LUNGE REDNING



HJERTESTARTER



ALMEN
FØRSTEHJÆLP



DER KØRER TO HOLD:

HOLD 1

KL. 9.00 – 13.00

HOLD 2

KL. 12.00 – 16.00

KL. 12.00
SPISER ALLE FROKOST
med 3 håndmadder
og en øl eller vand



FORMIDDAGSHOLDET
slutter af med frokost



EFTERMIDDAGSHOLDET
starter med frokost



VIGTIGT!
For alle gælder det,
at vi spiser kl. 12.00.



Der kommer en kyndig underviser
og underviser i lidt teori omkring
førstehjælp – og alle prøver kræfter
med hjerte lunge redning og
hjertestarter.



DATO
4. NOVEMBER
2026



STED
I KUPLEN



KR. PRIS
100 KR.



TILMELDING
OG BETALING
PÅ TAVLEN



TILMELDING OG BETALING PÅ TAVLEN
SENEST D. 28/10



Sammen kan vi redde liv! ♥



Lørdagsfrokost

**Huset Otterup
afholder lørdagsfrokost i
Cafeen.**

Lørdag d. 7. november 2026

Kl. 13.00 – 16.00

Pris 175 kr.

**inkl. to genstande og kaffe med
sødt.**

Menu

Koldt bord med lune retter .

**Tilmelding og betaling på infoskærmen senest 3 dage før.
Mvh Hella, Flemming og Ethel.**



Juletur til Flensborg

Arrangeret af
Huset Otterup

08.00
Afgang Seniorhuset

Kørsel sydover med kaffepause undervejs.

11.00-12.30
Indkøbspause hos Fleggård

Tid til at gøre en god handel og nyde de julefyldte omgivelser.

Herefter køres til Flensborg Havn hvor vi på Rest. Borgerforeningen skal spise en 2-retters menu incl. 1 x 0,3 drikkevarer
(schnitzel + is)

Efter middagen kan i gå direkte op i gågaden og nyde julemarkedet.

16.00-16.30
Mødes vi ved bussen igen og kører hjemad

Kørt toiletpause undervejs på hjemturen.

Hjemkomst ca. kl. 19.00

Pris:

For medlemmer **595,-**

For ikke medlemmer **645,-**

Torsdag d. 26. November

Oplev julehyggen i Flensborgs smukke gågade

Frohe Weihnachten in Flensburg

Tilmelding og betaling på infotavlen
senest d. 20.11.2026

Vi glæder os til en hyggelig juletur med jer!
Huset Otterup

Julefrokost

med

Huset Otterup

Fredag d. 11/12 2026
i kuple kl. 13.00 - 17.00



Der serveres
julebuffet
– lokal butik



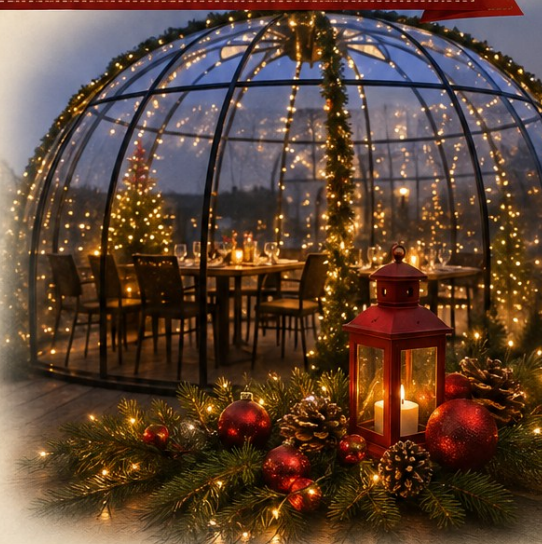
Kaffe
med sødt



Otterup
seniorband
underholder



Der kan købes
div. drikke



Pris

250 kr.
for medlemmer

300 kr.
for ikke medlemmer



Sidste frist for
tilmelding og betaling
d. 7/12 2026



Julefrokosten gennemføres
ved min. **60** personer
og max **85** personer



**BRUGERRÅDET
HUSET OTTERUP**

ØNSKER

Glaedelig
JUL

MED SERVERING AF

Gløgg og æbleskiver

D. 14, 15 OG 16

DECEMBER

 **I CAFEEN
PÅ 1 SAL**

Vi glæder os til at se dig!

Kom og vær med til

Julehygge I KUPLER

Kom og få
en dejlig eftermiddag
fyldt med julestemning,
samvær og
godt humør!

 D. 17/12 2026 |  KL. 14-16

VI GLÆDER OS TIL:

- Der serveres
Ris ala mande,
portvin, kaffe og sødt
- Vi skal synge
julen ind
- Jule Qvis
med fine gevinster
- Der bliver plads
til overraskelser

 PRIS FOR MEDLEMMER
80 KR.

 PRIS FOR
IKKE MEDLEMMER
130 KR.

 **TILMELDING OG BETALING**
SENEST D. 14/12 PÅ INFOSKÆRMEN

Vi glæder os
til at se dig!

HUSET OTTERUP

VIL GERNE ØNSKE ALLE
MEDLEMMERNE

GODT Nytår!

Vi glæder os til at se jer til en
hyggelig eftermiddag sammen!

 **D. 4/1 2027**
KL. 14

 **I CAFEEN**

 **MED BOBLER
OG CHIPS!**

PRIS
25 KR.
PR. PERSON

 **TILMELDING OG BETALING**
SENEST D. 14/12 PÅ INFOSKÆRMEN

★ *Vi glæder os til at byde jer velkommen!* ★

Kom til en
**festlig, fyrig og
fornøjelig**
musikalsk eftermiddag!

GIRO 413 HITS

GIRO 413
– vi spiller for
danskerne!

FREDAG 29/1 KL.13
i Kuplen

Det er livsglæde og livseliksir
fra en svunden tid fra bl.a.
Giro 413 hits

**KOM GLAD – OG GÅ
ENDNU GLADERE HJEM!**

MENU

Gammeldags
kyllingesteg

Citronfromage

Nils-Peter Holm

**I PAUSEN SERVERES
kaffe / småkage**

SIDSTE TILMELDINGSFRIST
20/1 (DELTAGER MIN. 50
MAX 80)

DETTE ARRANGEMENT KOSTER

MEDLEMMER	IKKE MEDLEMMER
275 KR.	325 KR.

★ DRIKKE VARE FOR EGEN REGNING ★

På glædeligt gensyn
Brynhild



Generalforsamling

Huset Otterup holder ifølge vedtægterne ordinær
generalforsamling

Torsdag d. 25. februar 2027,

kl. 14.00 i Kuplen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Du kan komme af med ris og ros til brugerrådet.

Kom og hør, hvad der rører sig i Huset.

Der vil være mulighed for forslag til vedtægtsændringer, eller op-
stille til brugerrådet, dette skal være formanden i hænde senest
14 dage før generalforsamlingen.

Brugerrådet vil være vært med en lille forfriskning

Det er gratis at deltage.

Tilmelding på infoskærmen

Information om kontingent og betaling i Huset

Kontingent på kr. 564,00 kr. pr. halvår, dækker faste udgifter på ejendommen (lys, vand, varme og rengøring). Derfor er det vigtigt, at man HUSKER at krydse af på cafekortet eller betaler kontant for kaffe - brød m.m. samt at betale for materialer, som er indkøbt til videresalg i de forskellige aktiviteter.

Det er Brugerrådet, der skal betale for reparation og vedligeholdelse af alle vores maskiner, både motionsmaskiner, drejebænke, symaskiner og al inventar i Huset.

For at der ikke skal være nogen misforståelser, modtager Brugerrådet ikke nogen del af kontingent til reparation eller indkøb af nye maskiner og inventar m.m.

Brugerrådet har kun penge, der kommer fra jer, i form af overskud fra cafeen og arrangementer. Hverken kommunen eller fonde giver penge til reparationer og nyanskaffelser.

Så brug gerne vores værksteder og motionsrum m.m., men brug vores maskiner og inventar med omtanke, pas på vores ting, så de kan holde længe.



19000 kr. til en af-
retter og tykkelses-
høvl

Med venlig hilsen
Brugerrådet



Brugerrådet Huset Otte-
rup modtager gerne spon-
sorater. Evt. spørgsmål
rettes til Brugerrådsfor-
manden.

Kommende arrangementer 2026/2027

September.

Tirsdag d. 1/9 Åbent Hus
 Fredag d. 11/9 Høstfest
 Onsdag d. 16/9 Banko (samt bankofrokost)
 Tirsdag d. 29/9 Udflugt til Medicinhaven
 Onsdag d. 30/9 Fællesspisning

Oktober:

Onsdag d. 8/10 Virksomhedsbesøg på Farstrup
 Tirsdag d. 13/10 Fællesspisning
 Onsdag d. 21/10 Banko (samt Bankofrokost)

November:

Onsdag d. 4/11 Førstehjælps kursus
 Lørdag d. 7/11 Lørdagsfrokost
 Onsdag d. 18/11 Julebanko
 Torsdag d. 26/11 Juletur til Flensborg

December:

Fredag d. 11/12 Julefrokost
 14—16/12 Æbleskive uge
 Torsdag d. 17/12 Julehygge i Kuplen
 Ferielukket i Huset fra d. 21/12 til 4/1 2027

Januar:

Mandag d. 4/1 Godt nytår (obs. tilmelding inden jul)
 Mandag d. 11/1 Fællesspisning
 Onsdag d. 13/1 Banko (samt Bankofrokost)
 Fredag d. 29/1 Livsglæde giro 413

Februar:

Onsdag d. 10/2 Banko (samt Bankofrokost)
 Torsdag d. 18/2 Fællesspisning
 Torsdag d. 25/2 Generalforsamling